# 令和 8年　2月号

## 社会福祉法人　貞省会

# カロス

# 小規模通信

## 理　念

「無条件受容」
「共感的理解」
私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合える様に努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担える様に努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

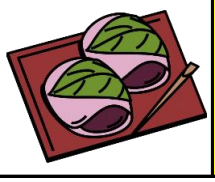
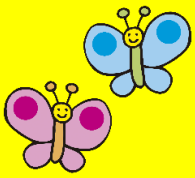
社会福祉法人　貞省会

## 調理レクリエーション

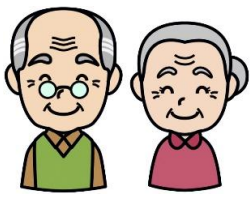
今回は、カロスファームで採れたての野菜を使って、おでんを作り、皆様で美味しくいただきました。「味がしっかりついて美味しい」と大好評でした。また、おやつの時間にはケーキも作って、クリスマス会も開催しましたよ。

午後からはチーム対抗で運動会を行いました。パン食い競争やボール運びゲーム等、身体を動かして、皆様元気に取り組みました。

# 3

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>YouTube鑑賞 | 2<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 3<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・言葉探し | 4<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・塗り絵 | 5<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・カラオケ | 6<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 7<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・麻雀 |
| 8<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>YouTube鑑賞 | 9<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 10<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・言葉探し | 11<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・塗り絵 | 12<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・カラオケ | 13<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 14<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・麻雀 |
| 15<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>YouTube鑑賞 | 16<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 17<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・言葉探し | 18<br>調理<br>レクリエーション | 19<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・カラオケ | 20<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 21<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・麻雀 |
| 22<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>YouTube鑑賞 | 23<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 24<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・言葉探し | 25<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・塗り絵 | 26<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・カラオケ | 27<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 28<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・麻雀 |
| 29<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>YouTube鑑賞 | 30<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>間違いさがし | 31<br>機能改善体操<br>転倒防止運動<br>脳トレ・言葉探し | |  |  | |

※なお行事及びレクリエーションは天候及び都合等により日程変更になる場合があります。



## 随時見学受付中

小規模カロスでは、随時、見学・１日体験を
実施していますのでお気軽にご相談ください。

**毎月、機能訓練を取り入れた運動を行っています。**

〒590-0136

堺市南区美木多上2293-14

小規模多機能型介護施設　カロス

（TEL　072-297-1114）

（FAX　072-297-2121）

担当　藤木